



CARDÁPIO de REFEIÇÃO

2023



SEGUNDA

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Fruta

TERÇA

Arroz/feijão
Strogonoff de Frango
Batata corada
Salada de tomate
Gelatina

QUARTA

Arroz/feijão
Carne desfiada
Farofa de legumes
Salada de beterraba
Fruta

QUINTA

Macarrão ao molho de
carne moída
Cenoura cozida
Fruta

SEXTA

Arroz/feijão
Peixe empanado assado
Purê de abóbora
Salada verde
Mousse de Maracujá

Semana
1

Semana
2

Semana
3

Semana
4

Semana
5

Arroz e feijão
Omelete de forno c/ queijo
e escarola
Salada de tomate
Fruta

Arroz e feijão
Carne moída com legumes
Salada verde
Fruta

Arroz/feijão
Frango assado com batata
Salada de repolho com
tomate
Gelatina

Arroz e feijão
Pernil desfiado
Farofa de couve
Salada de beterraba
Fruta

Arroz/feijão
Lasanha de frango c/ queijo
Salada de tomate
Sagu com frutas

Arroz/feijão
Risoto de frango c/legumes
Salada Verde
Fruta

Arroz/feijão
Kibe de forno
Creme de brócolis
Fruta

Arroz/ feijão
Filé suíno grelhado
Farofa de couve
Fruta

Arroz/feijão
Frango grelhado
Batata doce assada
Salada verde
Gelatina

Macarrão
Almôndegas ao sugo
Espinafre refogado
Manjar

Arroz e feijão
Ovos cozido com batata
Salada de beterraba
Fruta

Arroz/feijão
Escondidinho de carne
Abobrinha cozida
Fruta

Arroz/feijão
Fricassê de Frango
Legumes sauté
Gelatina

Arroz/feijão
Isca de carne à chinesa
(carne, acelga, brócolis, couve flor e
cenoura)
Fruta

Arroz/feijão
Peixe empanado assado
Purê de batata
Salada verde
Spumone

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Fruta

Arroz/feijão
Hambúguer a pizzalollo
Salada Verde
Fruta

Arroz/feijão
Polenta com Frango desfiado
Salada de beterraba
Fruta

Arroz/feijão
Picadinho com legumes
Salada verde
Fruta

Arroz/feijão
Nhoque a bolonhesa
Salada de tomate

*Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio
conforme saíra de alimentos





CARDÁPIO de LANCHE

2023



SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA



**PÃO DE FORMA COM
QUEIJO**

**LEITE COM
CHOCOLATE**

FRUTA

**BISNAGUINHA COM
REQUEIJÃO**

LEITE FERMENTADO

FRUTA

BOLO CASEIRO

SUCO DE FRUTA

CREPIOCA

SUCO DE FRUTA

**LANCHINHO
NATURAL**

SUCO DE FRUTA



**BISCOITO DOCE OU
SALGADO**

IOGURTE

FRUTA

PÃO DE QUEIJO

SUCO DE FRUTA

BOLO CASEIRO

**LEITE COM
CHOCOLATE**

FRUTA

**BISCOITO DE
POLVILHO**

Suco de fruta

**CEREAL COM
IOGURTE**

FRUTA



***Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio
conforme saíra de alimentos**

